

Randonnées Journée ASTGV Avril -Mai - Juin 2024

| Dates | Type | Longueur - Dénivelé | Description | Départ randonnée (lieu, heure) | RDV Covoiturage (lieu et heure) | Difficulté | Animateur |
|-------------------|---------|--|--|--|---|----------------|-----------|
| Samedi 16 Mars | Journée | Distance 18km dénivelé +325m –325m durée 5h | Rando dans le lot de Lagarde à Aujols - circuit des puits et lavoirs belle rando dans la campagne lotoise avec des puits, des lavoirs, des cazelles, des truffières, les vestiges d'un vieux prieuré et des maisons typiques du Quercy, | | RDV à 7h45 pour départ à 8h au parking gymnase Jean Gay | bons marcheurs | Bernard |
| Vendredi 29 mars | Journée | Distance: 15 km, dénivelé 230 m Temps estimé 5h | Lac de Balermes et cimetière des petites filles Modèles | 9h15 parking du centre En Solomiac de Verfeil, juste avant d'entrer dans la ville | 8h30 parking arrière du carrefour Market, à côté de station de bus Jean Gay | facile | Rémy |
| Samedi 6 avril | Journée | 16 km – 250 m dénivelée – 4 h 30 | Le Chemin des orchidées à Simorre | le parking de la mairie de Simorre. | RDV covoiturage : parking dojo 8 h 30 | bons marcheurs | Geneviève |
| Samedi 20 Avril | Journée | Distance 14km dénivelé +610m –610m (effort 22km) durée 5h20 | Rando dans l'Ariège Seix le Cos et bord du Salat : Une montée régulière jusqu'au sommet du Cos avec deux beaux points vus, vallée du Salat, vallée du Garbet et le massif du Vallier de l'autre côté. | | RDV à 7h45 pour départ à 8h au parking gymnase Jean Gay | bons marcheurs | Bernard |
| vendredi 26 avril | Journée | Distance: 14 km -dénivelé positif: 313m -temps estimé: 4h30 hors pauses | Au nord et au sud de Clermont-Le-Fort | 09h30 parking côté nord du village de CLERMONT | 09h00, parking arrière du Market, à côté station bus Jean Gay | assez Facile | Rémy |
| Samedi 4 mai | Journée | 18 km – 150 m dénivelée – 4 h 30 | De Calmont au Port de Cintegabelle | RDV départ rando : place du 16 juillet de Calmont 9 h 30 | RDV covoiturage : parking dojo 8 h 30 | bons marcheurs | Geneviève |

Inscriptions aux randonnées à la journée :

Rémy : remy.gv@gmx.fr

Geneviève : g.crokaert@free.fr

Bernard : bmercadier@orange.fr