

**Randonnées demie Journée Janvier - Mars 2024**

Dates	Type	Longueur - Dénivelé	Description	Départ randonnée (lieu, heure)	RDV Covoiturage (lieu et heure)	Difficulté	Animateur
Vendredi 15 Mars	Après-midi	~8 km	Rando à Fontenilles	Depart de la randonnée à 14h de La Plaine de Sport Christian Jumel Route de Lias	RdV à 13h30 au dojo de Tournefeuille pour un départ en covoiturage	facile	Stella
Mercredi 20 mars	Après-midi	distance: 9 km, denivelé positif 25 m 2h30 mn hors pauses	L'Aiguebelle à Saint-Lys	-RV pour départ de rando: 14h00, parking de la Place de la Liberté à Fonsorbes	RV covoiturage: 13h30, parking arrière du Market, à côté station bus Jean Gay	facile	Rémy

**Randonnées Journée ASTGV Janvier - Mars 2024**

Dates	Type	Longueur - Dénivelé	Description	Départ randonnée (lieu, heure)	RDV Covoiturage (lieu et heure)	Difficulté	Animateur
Samedi 24 Février	Journée	Distance 15km dénivelé +470m -470m durée 5h	<b>Rando en Haute-Garonne sur Les chemins d'Aurignac dans le Nebouzan</b> Rando sur de beaux sentiers autour d'Aurignac entre fossiles, bruyères et sous-bois ; nous découvrirons le site préhistorique et la grotte de l'Aurignacien Visite du très beau village d'Aurignac avec son château médiéval		RDV à 7h45 pour départ à 8h au parking gymnase Jean Gay	bons marcheurs	Bernard
Samedi 2 mars		18 km – 300 m dénivelé – 4 h 30	Villemur/Tarn et ses collines	RDV départ rando : place du Souvenir 9 h 30	RDV covoiturage : parking dojo 8 h 30	bons marcheurs	Geneviève
Samedi 16 Mars	Journée	Distance 18km dénivelé +325m -325m durée 5h	<b>Rando dans le lot de Lagarde à Aujols - circuit des puits et lavoirs</b> belle rando dans la campagne lotoise avec des puits, des lavoirs, des cazelles, des truffières, les vestiges d'un vieux prieuré et des maisons typiques du Quercy,		RDV à 7h45 pour départ à 8h au parking gymnase Jean Gay	bons marcheurs	Bernard

**Inscriptions aux randonnées à la journée :**

**Rémy :** remy.gv@gmx.fr  
**Geneviève :** g.crokaert@free.fr  
**Bernard :** bmercadier@orange.fr