

Randonnées ASTGV Janvier - Mars 2023

Dates	Type	Longueur - Dénivelé	Description	Départ randonnée (lieu, heure)	RDV Covoiturage (lieu et heure)	Difficulté	Animateur
Samedi 14 Janvier 2023	Journée	17 km dénivelé 230 m 5 h	Verfeil et le Bois de la Balerme	Départ rando parking Centre Culturel En Solomiac à Verfeil 9 h 30	covoiturage 8 h 30 parking Dojo Tournefeuille	Bons marcheurs	Geneviève
Vendredi 21 janvier 2023	Après-midi	7 km	Le vieux chemin de Saint Jean à Cornebarrieu	14 h à partir du grand cimetière de Cornebarrieu Route de Colomiers	Dojo pour covoiturage à 13h30 avec départ à 13h45.	facile	Stella
Mardi 31 Janvier 2023	Journée	18 km 5 heures hors pauses	Lac de Thil et abbaye de Bellegarde	9h10, place de l'église à THIL	8h30, parking arrière du Market, à côté station bus Jean Gay	Bons marcheurs	Rémy
Samedi 11 février 2023	Journée	21 km dénivelé 200 m 5 h 30	Autour du Burgaud et St Cézert	Départ rando parking de l'église du Burgaud	covoiturage 8 h 30 parking Dojo de Tournefeuille	Bons marcheurs	Geneviève
Vendredi 17 Février 2023	Après-midi	8 km	Les berges du Touch rive droite , rive gauche : de Saint Martin du Touch à Lardenne	A partir du parking , à la sortie du chemin des Capelles à 14h	dojo pour le covoiturage à 13h30 avec un départ à 13h45 .	facile	Stella
Jeudi 23 Février 2023	Après-midi	11 km 3h30mn hors pauses	de Pujaudran à Lias	13h50, parking de l'église de Pujaudran	13h30, parking arrière du Market, à côté station bus Jean Gay	facile	Rémy
Mardie 7 Mars 2023	Journée	15 km, denivelé 230m 4h15mn hors pauses	Lac de Balerme et cimetière des Petites filles Modèles	9h30, parking du centre En Solomiac de Verfeil, en contrebas de la ville	8h30, parking arrière du Market, à côté station bus Jean Gay	bons marcheurs, avec chaussures bien crantées et au moins un baton (terrain glissant)	Rémy
Vendredi 17 Mars 2023	Après-midi	8 km	Balade Citadine, en passant ar le quartier des Pradettes, retour par le fossé mère et La		RdV à 13h 45 parking à l'entrée du golf derrière le tir à l' arc (chemin du Prat)	facile	Stella
Samedi 18 mars 2023	Journée	18 km dénivelé 300 m 5 h 30	Boucle de l'isle en Dodon par Puymaurin	Départ rando place du Château de l'Isle en Dodon	covoiturage 8 h 30 parking Dojo de Tournefeuille	Bons marcheurs	Geneviève