

## **RANDONNEE DANS LE MERCANTOUR DU 14 AU 21 SEPTEMBRE 2019**

Ces randonnées vous permettront de découvrir le parc national du Mercantour avec ses sommets de plus de 3000m d'altitude, ses lacs glacières et surtout son caractère unique car à la fois alpin et méditerranéen.

Chaque jour nous découvrirons des vallées très différentes et une grande variété de paysages de toute beauté avec notamment la vallée des merveilles. Une semaine en immersion totale dans la nature.



Randonnée en étoile dans le parc national du Mercantour.

Vous ne porterez que le sac de la journée.

**Niveau** : moyen à difficile (sentiers montagneux, escarpés et caillouteux)

**Dénivelé** : 500 m à 1000 m

**Temps de marche** : de 4 à 6 h pendant 5 jours

Couchage en refuge (1 nuit), hôtel et gîte d'étape, avec ½ pension  
Pique nique le midi acheté par chacun.

**Coût** : environ 600 € tout compris

**Nombre de places** : 8

**Accompagnement** : Bernard Mercadier      Tel **06 74 09 08 60**

**Inscriptions** : fournir un chèque de 200 € à l'ordre de ASTGV