

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE - HORAIRES ADULTES 2017 -2018**Activités de plein Air**

jour			
	8 h 30	Gym oxygène (Incluant Acti marche)	
MARDI			Randonnées ** (Journée)
MERCREDI	9h45 18 h 30	Marche nordique * Marche nordique *	Randonnées ** (Journée)
JEUDI			
VENDREDI	Après- Midi	Randonnées **	
SAMEDI / DIMANCHE	Journée	Randonnées**	sortie VTT ** Sortie Raquettes, Ski de Fond (suivant saison) **

** consulter le site GV pour la liste détaillée des sorties disponibles

** 1 / mois