

Déroulement d'une séance parents-bébés

La séance de gymnastique parents-bébés apporte au tout petit une contribution au développement de son autonomie en même temps qu'un moment privilégié avec sa maman ou (et) son papa.

Développement de son autonomie par l'amélioration de :



- **sa motricité fondamentale** (postures, équilibration, locomotion) avec la mise en place d'un environnement où le bébé peut ramper, se hisser, escalader, se suspendre...

Ex : évolution sur poutre ou plan incliné, évolution sur mini trampoline

- **son habileté motrice** (construction de repères spatio temporels et corporels) avec la mise en place d'un environnement où bébé est en situation de viser, de manipuler, de lancer...

Ex : lancer de balles sur cibles, manipulation

de cerceaux

- **ses relations interpersonnelles** (avec maman ou papa mais aussi les autres enfants et les autres adultes) grâce au chant, à la danse et au jeu.

Ex : rondes, jeux de nourrices, massages.

Un moment privilégié avec sa maman ou son papa qui, tout en étant attentif, lui laissera le temps de faire ses propres découvertes, d'explorer librement son environnement et d'exprimer sa créativité, sans pression et sans a priori.

L'animateur propose des activités ludiques dans un milieu sécurisé, tant par rapport à l'intégrité physique de l'enfant (tapis, matériel en mousse) que psychologique (rituels de début et de fin de séance) et un climat harmonieux autant que possible, afin que bébé soit dans de bonnes conditions, donc en confiance, pour apprendre.

Il encourage et stimule l'imagination du parent plutôt que d'intervenir directement sur l'enfant en faisant tout de même primer l'intérêt de celui-ci.

Le mercredi matin : séance de 10 h 00 à 10 h 45 à la salle de Gymnastique (La Ramée).