



Fédération Française

**EPGV**

COMITÉ RÉGIONAL  
OCCITANIE

**COPLAIR**

# SENTIER DE LA VALLÉE DU TARN

**DU JEUDI 2 AU MARDI 7 JUIN 2022**

Sur la rive gauche du Tarn, peu de dénivelés, en partie dans les Gorges du Tarn, avec en chemin : Florac, siège du Parc national des Cévennes, source du pêcher, mairie, ancienne gare, Ispagnac, Pré Morjal (160km d'endurance équestre), Quézac, écomusée, Castel Bouc, Sainte-Enimie, l'église, la source de la Burle, ses ruelles et échoppes, sa plage, activités nautiques, St Chély du Tarn, Château de La Caze, La Malène, les Détroits, Roc des Hourtous, les hameaux des Beaumes, le Pas de Soucy, Les Vignes, Le Rozier et Peyreleau. *Chaque jour, une voiture assurera le portage des bagages et ramènera les chauffeurs au point de départ de la randonnée du jour.*

## PROGRAMME

**J1 Jeudi 02/06/2022**

alt 552m ↗

### TRAJET ALLER • FLORAC TROIS RIVIÈRES (48)

Regroupement - rendez-vous à 18 h à l'Hôtel du Pont neuf  
25 Quartier de la Croisette 48250 FLORAC.

**J2 Vendredi 03/06/2022**

alt 520m ↗

### FLORAC/ISPAGNAC 15.5 km, 5h, dénivelé ↑ 247m,

dénivelé ↓ 279m. Hôtel Restaurant Route des gorges du  
Tarn 48320 ISPAGNAC

**J3 Samedi 04/06/2022**

alt 470m ↗

### ISPAGNAC/SAINTE-ENIMIE 17.5 km, 4.3h, dénivelé ↑ 90m,

dénivelé ↓ 140m alt 470m. Hôtel Restaurant Auberge du  
Moulin Rue Combe 48210 Sainte-Énimie

**J4 Dimanche 05/06/2022**

alt 455m ↗

### SAINTE-ENIMIE/LA MALÈNE 15.2 km, 4 h, dénivelé ↑ 70m,

dénivelé ↓ 85m.

Auberge de l'Embarcadère 48210 LA MALENE

**J5 Lundi 06/06/2022**

alt 384m ↗

### LA MALÈNE /LE ROZIER 22 km, 6h, dénivelé ↑ 100m,

dénivelé ↓ 171m. Hôtel Doussière - Le Pont 48150 LE ROZIER

**J6 Mardi 07/06/2022**

alt 379m ↗

### LE ROZIER/MILLAU 20 km, 5h, dénivelé ↑ 0m, dénivelé ↓ 0m

ou variante en remontant le cours de la Jonte (avec découverte des  
vautours & visite de l'Aven Armand) Fin de journée : Trajet retour

## CARACTÉRISTIQUES DU SÉJOUR

- **Condition physique** : randonneur entraîné, 4h à 6h de marche (temps de marche sans les arrêts), 15.5 km à 22 km par jour
- **Équipement exigé** : chaussures de randonnées « rodées », sac à dos 30 litres, équipement de randonnée adapté au chaud et au froid (chapeau ou casquette, cape de pluie et guêtres), eau, bâtons de marche, votre trousse à pharmacie (pansements, .....), vos pique-niques
- **Hébergements à titre indicatif** : participant en conformité avec les règles sanitaires gouvernementales exigées dans les hébergements
- **Encadrement** : accompagnateurs de randonnées bénévoles FFEPGV et FFRP-niveau 2

## STAGE DE LOISIR SPORTIF RÉGIONAL

Un séjour randonnées, en  
itinérance sur le GR 736,  
91 km, 5 jours de marche,  
de Florac Trois Rivières  
(Lozère) à Millau (Aveyron)

## COÛT (HORS VOYAGE) : 420€/PERS

### ► Prestations comprises :

- Organisation, encadrement, 1/2 pension, taxes de séjour
- Portage des bagages en véhicule : 1 sac/personne (pas de nourriture) et navette chauffeurs
- Frais de dossier

### ► Non compris :

- Voyage aller-retour de votre domicile au lieu de rendez-vous,
- Pique-nique : chaque participant pourra commander la veille le pique-nique
- Boissons et dépenses personnelles
- Assurance annulation complémentaire Gras Savoye (3,50% du prix du séjour)

## ENCADREMENT

- Jean-Marie THIBAULT  
Responsable du stage de loisirs  
06 07 88 33 53 • michellethibault@wanadoo.fr

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

- 12 personnes maximum
- Copie licence EPGV 2021/2022
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée et au port du sac à dos
- Bulletin d'inscription à retourner **avant le 28 février 2022** avec un **chèque de 150 €** à l'ordre de COREG EPGV Occitanie (1 chèque par personne)

## ÉCHÉANCE : MARS / AVRIL 2022

### ► Envoi :

- Du programme détaillé
- De la liste des participants
- Du contrat de stage de loisirs sportifs FFEPGV à compléter + infos sur l'assurance annulation

### ► Paiements

- Solde 270 €, chèque à l'ordre du COREG EPGV Occitanie (1 chèque par personne)
- Assurance annulation FFEPGV/GROUPAMA GRAS SAVOYE, (pour ceux qui auront opté pour celle-ci) : s'inscrire directement sur le site : <https://ffepgv-grassavoie.com>

## BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

Randonnées «Sentier Vallée du Tarn» du 2 au 7 juin 2022  
à renvoyer à : Simone Combes 4 Les Combettes 81120 Lamillarié  
avant le 28 /02/2022 - Tél 05 63 56 62 71 /e-mail : [sc.octobre@orange.fr](mailto:sc.octobre@orange.fr)

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

N° téléphone fixe : ..... N° téléphone portable : .....

E-mail : .....

Numéro de licence EPGV:..... Département.....

- m'inscris au stage de loisirs sportifs « Sentier Vallée du Tarn»
- souhaite prendre l'assurance annulation FFEPGV/GROUPAMA GRAS SAVOYE (3,50% du prix du séjour)

oui

non

Si oui : à souscrire directement, après paiement du solde du stage

- joins un chèque de 150,00€ à l'ordre de COREG EPGV Occitanie

Banque : ..... N° : .....

A ....., le .....

SIGNATURE (obligatoire)

L'inscription à un stage de loisir sportif est un engagement à respecter l'organisation et à participer aux activités. En cas de non respect de ces règles, la responsabilité des organisateurs ne saurait être engagée.

Les informations portées sur ce formulaire font l'objet d'un traitement informatisé destiné à organiser l'événement et ne seront utilisées à ces fins que par le COREG. Vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, veuillez vous adresser à [sc.octobre@orange.fr](mailto:sc.octobre@orange.fr)