

RANDONNÉE DANS LE PIEMONT PYRÉNÉEN

3 AU 9 SEPTEMBRE 2022

Un parcours plutôt sportif, avec des visites de sites remarquables de l'Ariège, et l'ascension du Cagire, sommet emblématique du Haut-Comminges. Pas de panique, une voiture suivra notre itinérance et nous retrouvera le soir pour le portage des bagages et le transport des chauffeurs.

PROGRAMME

- J0 Samedi 03/09/2022** ➤➤➤➤➤➤
- TRAJET ALLER** Rendez-vous Camping du Petit Pyrénéen
09290 Le Mas d'Azil
- J1 Dimanche 04/09/2022** alt max 325m ↗
- CIRCUIT DU LAC DE FILLET / GROTTES DU MAS D'AZIL**
13km D+ 205 m, D- 205m, (GR78, sentier) - Camping du
Petit Pyrénéen Le Mas d'Azil
- J2 Lundi 05/09/2022** alt max 520m ↗
- LE MAS D'AZIL (09) / AUDINAC LES BAINS (09)**
24km, D+ 620 m, D- 460m, (GR78 + chemins)
Camping d'Audinac
- J3 Mardi 06/09/2022** alt max 660m ↗
- AUDINAC LES BAINS (09) / CASTILLON EN COUSERANS (09)**
22 km, D+ 450 m, D- 370m, (GR78, chemin) - Camping Les
Vignes Castillon
- J4 Mercredi 07/09/2022** alt max 860m ↗
- CASTILLON EN COUSERANS (09) / ST LARY (09)**
18 km, D+ 720m, D- 570m, (GR78, pistes)
Logis auberge de l'Isard Saint-Lary
- J5 Jeudi 08/09/2022** alt max 1343m ↗
- ST LARY (09) / COL DE MENTÉ (31)**
20 km, D+ 1350m, D- 700m, (pistes, GR78)
gîte auberge La Soulan Bouxt-Le-Mourtis
- J6 Vendredi 09/09/2022** alt max 1912m ↗
- ASCENSION DU CAGIRE**
11 km, D+ 740 m, D- 740m, (Sentiers PR) - Trajet retour
- ◀◀◀◀◀◀

CARACTÉRISTIQUES DU SÉJOUR

Condition physique : randonneur expérimenté, 5 à 7 heures de marche / jour
Équipement exigé : chaussures de randonnée « rodées », sac à dos 15/20 litres, équipement de randonnée, trousse de toilettes, sac à viande, change ...
Hébergements : mobil-home, gîtes, auberges :
le participant devra être en conformité avec les règles sanitaires gouvernementales exigées dans les hébergements
Encadrement : accompagnateurs de randonnées bénévoles FFEPGV et FFRP-niveau 2

STAGE DE LOISIR SPORTIF RÉGIONAL

Un séjour en itinérance,
sur le GR 78 en Ariège et
Haute-Garonne

COÛT (HORS VOYAGE) : 430€/PERS

► Prestations comprises :

- Organisation, encadrement, 1/2 pension, taxes de séjour
- Portage des bagages en véhicule et transferts des chauffeurs
- Frais de dossier

► Non compris :

- Voyage aller-retour de votre domicile au lieu de rendez-vous,
- Pique-nique : (chaque participant pourra commander 1 panier repas environ 10€, ou 1 sandwich environ 7€)
- Boissons et dépenses personnelles
- Assurance annulation complémentaire Gras Savoye (3,50% du prix du séjour)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Responsables du stage :

- Cathy ISLA :
06 88 70 39 76 cathy.isla@gmail.com
- Alice MARIN :
06 64 27 29 48 alice@famille-marin.fr

CONDITIONS D'INSCRIPTION

(Participants : Minimum 9 personnes • maximum 12)

- Copie licence EPGV 2021/2022 (pour septembre 2022, avoir la licence 2022 2023)
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée et au port du sac à dos
- Bulletin d'inscription à retourner **avant le 28 février 2022** avec un **chèque de 150 €** à l'ordre de COREG EPGV Occitanie (1 chèque par personne)

ÉCHÉANCE : MAI / JUIN 2022

► Envoi :

- du programme détaillé
- de la liste des participants
- du contrat de stage de loisirs sportifs FFEPGV à compléter + infos sur l'assurance annulation
- fiche «info santé» du participant à mettre en haut de votre sac à dos

► paiements

solde 280 €, chèque à l'ordre du Coreg EPGV Occitanie (1 chèque par personne)
assurance annulation complémentaire FFEPGV/
GROUPAMA GRAS SAVOYE, pour ceux qui auront opté pour celle-ci : s'inscrire directement sur le site <https://ffepgv-grassavoie.com> ou envoyer bulletin papier

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

**Randonnée sur le Sentier du Piémont Pyrénéen GR78
à renvoyer avant le 28 février 2022 à :
Cathy ISLA 7 Impasse du Pleu de l'Abéreu 65710 Campan**

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal : Ville :

N° téléphone fixe : N° téléphone portable :

E-mail :

Numéro de licence EPGV:..... Département.....

- m'inscris au stage de loisirs sportifs « randonnées sur le Piémont Pyrénéen GR78 »
- souhaite prendre l'assurance annulation FFEPGV/GROUPAMA GRAS SAVOYE (3,50% du prix du séjour)

oui

non

Si oui : à souscrire directement, après paiement du solde du stage

- joins un chèque de 150,00€ à l'ordre de COREG EPGV Occitanie

Banque : N° :

A, le

SIGNATURE (obligatoire)

L'inscription à un stage de loisir sportif est un engagement à respecter l'organisation et à participer aux activités. En cas de non respect de ces règles, la responsabilité des organisateurs ne saurait être engagée.

Les informations portées sur ce formulaire font l'objet d'un traitement informatisé destiné à organiser l'événement et ne seront utilisées à ces fins que par le COREG. Vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, veuillez vous adresser à sc.octobre@orange.fr

**STAGE DE LOISIR SPORTIF RANDONNÉES SUR LE PIÉMONT
PYRÉNÉEN GR78 DU 3 AU 9 SEPTEMBRE 2022**

coreg-gv011@epgv.fr

COREG EPGV OCCITANIE

Siège : 7 rue André Citroën 31130 BALMA
Antenne : Maison régionale des sports
1039 rue Georges Méliès 34967 Montpellier

