

# Randonnées Journée Complète

## Geneviève et Bernard

Janvier 2026

**Samedi 10 janvier 2026 (Geneviève)**

**Grande boucle de Giroussens et St Anatole**

Distance 17km, Dénivelé 200m, Durée 5h, RDV 8h15 Parking Dojo  
Covoiturage.

Départ Rando : Parking du musée de la céramique, route de Bel Air 9h30

**Samedi 17 janvier 2026 (Bernard)**

**Rando dans le Tarn de Dourgne vers les trois saints**

Un très beau circuit vallonné longeant le désert de Saint-Ferréol  
Et voir 3 lieux dédiés aux 3 Saints de Dourgne, Saint-Stapin et Saint - Hippolyte

Distance 11km, Dénivelé +- 440m, Durée 4h, RDV 7h45 Parking du gymnase  
JB Gay pour covoiturage

Février 2026

**Samedi 7 février 2026 (Geneviève)**

**Rieux Volvestre et les environs.**

Distance : 20 km, Dénivelé 300m, Durée 6h

RDV 8h15 Parking du Dojo pour Covoiturage

Départ Rando : Parking des Paous 9h30

**Samedi 21 février 2026 (Bernard)**

**Rando dans le Gers grande boucle de Faget-Abbatial**

Rando campagnarde où nous découvrons les coteaux du Gers,  
la vallée de la Lauze et les incontournables élevages de canard.

En fin de rando nous visiterons l'Eglise cistercienne Saint Sauveur.

Distance : 14,5km, Dénivelé +-375m, Durée 4h30,

RDV 7h45 Parking du gymnase Jean Gay pour covoiturage.

Mars 2026

**Samedi 14 mars 2026 (Geneviève)**

**Les 3 Clochers de Cépet, Gargas et Labastide St Sernin**

Distance 17 km, Dénivelé 170 m, Durée 4h30

RDV 8h15 Parking du Dojo pour Covoiturage

Départ rando : Centre du village de Cépet- place Ste Foy

**Samedi 21 mars 2026 (Bernard)**

**Rando en Haute-Garonne : Le Plan boucle du Mandrat** Jolie randonnée en plein terroir depuis la Bastide de Plan, avec au pont du diable une vue panoramique sur la Garonne et visite en fin de rando de la bastide avec ses portes en pierre, ses maisons à colombages et son Eglise.

Distance : 15km, Dénivelé+-270 m, Temps 4h30

RDV 7h45 Parking du gymnase Jean Gay pour Covoiturage

**Inscriptions aux randonnées à la journée :**

Geneviève : g.crokaert@free.fr

Bernard : [bmercadier@orange.fr](mailto:bmercadier@orange.fr), ☎ 06 74 09 08 60

