

Randonnées Journée Complète

Septembre 2025

Samedi 20 septembre 2025 (Bernard)

Rando dans l'Ariège à Montferrier – Les Monts d'Olmes

Rando dans de grands espaces, en forêt puis en crêtes
offrant de magnifiques vues aériennes sur les Monts d'Olmes

Distance 8km, Dénivelé +/- 380m, Durée 3h30,

RDV 7h45 Parking JB Gay Covoiturage.

Après-midi : Visite commentée du Château de Montségur.

Octobre 2025

Samedi 11 Octobre 2025 (Geneviève)

Entre Gardouch et Renneville par les collines et le Canal du midi.

Distance : 18 km, Dénivelé 200m

RDV 8h15 Parking du Dojo pour Covoiturage

Départ Rando : Ecluse de Gardouch

Samedi 18 octobre 2025 (Bernard)

Rando dans le Tarn autour de Paulinet – Le sentier du Chevreuil

Distance : 11km, Dénivelé : 410m, Durée 4h

Une boucle qui vous fera découvrir petits villages et hameaux attachants, rivières, bois, des paysages reposants et de très beaux sites.

RDV 7h45 Parking du gymnase Jean Gay pour covoiturage.

Novembre 2025

Samedi 8 novembre 2025 (Geneviève)

Les 3 Clochers de Cépet, Gargas et Labastide St Sernin

Distance 17 km, Dénivelé 150 m

RDV 8h15 Parking du Dojo pour Covoiturage

Départ rando : Centre du village de Cépet- place Ste Foy

Samedi 22 novembre 2025 (Bernard)

Rando dans le Tarn et Garonne- Lauzerte – Bouloc en Quercy
Boucle au départ de Lauzerte/Bouloc en Quercy
en empruntant

le GR65 de Compostelle et le GRP avec visite de Lauzerte

Distance : 14,5km, Dénivelé +/- 375 m, Temps 4h30

RDV 7h45 Parking du gymnase Jean Gay pour Covoiturage

Décembre 2025

Samedi 6 décembre 2025 (Geneviève)

Boucle au Nord de Larra

Après la rando, visite de la chocolaterie (Pour ceux qui le souhaitent)

Distance : 17km, Dénivelé : 200m

RDV Parking Dojo 8h15 pour Covoiturage

Départ rando : Terrain de Sport de Larra

Samedi 13 décembre 2025 (Bernard)

Rando dans le Gers

Boucle de Terraube à Lagarde.

Distance : 16 km, Dénivelé+- 175 m, Durée : 5h

RDV 7h45 Parking du gymnase Jean Gay pour Covoiturage

Inscriptions aux randonnées à la journée :

Geneviève : g.crokaert@free.fr

Bernard : bmercadier@orange.fr, ☎ 06 74 09 08 60